



Eine Sprache der Achtsamkeit

auf der Grundlage der Gewaltfreien
Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Impulstag
mit Piroska Gavallér-Rothe

Samstag, 3. Februar 2018
09.15 – 17.00 Uhr
im Chiletreff Turbenthal

Worte, die uns zum Blühen bringen

«Eine Sprache der Achtsamkeit»

Ein Impulstag auf der Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Worte können Balsam für die Seele sein und Menschen zum Blühen bringen. So wie Rosen nicht nur Blüten, sondern auch Dornen haben, so können auch Worte tief verletzen. Auch wenn wir uns dessen bewusst sind und unsere Worte achtsam wählen wollen – unbewusst nutzen wir dennoch häufig Sprachmuster, die mehr Trennung als Verbindung schaffen.

Die Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Marshall B. Rosenberg vermittelt konkretes Handwerkszeug, das uns ermöglicht, sowohl klar und eindeutig, als auch achtsam und verbindend miteinander umzugehen und zu kommunizieren. Darüber hinaus fördert sie eine Kommunikationshaltung der liebevollen Akzeptanz, die sowohl gegenseitiges Verständnis als auch tiefe, menschliche Begegnung ermöglicht. Auffallend ist die Nähe der GfK zu Jesu Botschaft der Nächstenliebe. Die GfK macht diese Botschaft erlebbar. Damit können wir einen Beitrag für ein friedvolles Miteinander leisten – sowohl im beruflichen als auch im privaten Alltag.

In diesem Impulstag lernen Sie die Haltung und die Idee der 4 Schritte der GfK kennen. Gemeinsam reflektieren wir, was die grundlegenden Unterschiede zu unserer herkömmlichen Kommunikationsweise sind und wie sich diese Unterschiede im Kontakt mit uns selbst und unseren Mitmenschen auswirken. In einem weiteren Schritt erarbeiten wir eine praxisorientierte Struktur für innere Klärungsprozesse. Diese Klärungsstruktur hilft auch im Alltag dabei, klarer fassen zu können, was Sie gerade bewegt und dies eindeutiger und gleichzeitig verbindender in Austausch zu bringen.

Leitung:

Piroska Gavallér-Rothe, Lehrbeauftragte, Systemischer Coach, Mediatorin, Trainerin für Konflikt- und Kommunikationskompetenz sowie Gründerin des ecoholos-Instituts

Kosten:

Fr. 30.– pro Person ohne Mittagsverpflegung (auf Wunsch wird ein Essen in einem Restaurant oder ein Lunch im Chiletreff organisiert)

Anmeldung:

Bis 17. Januar 2018

Sekretariat der ref. Kirche Turbenthal, 052 385 15 22,
sekretariat.turbenthal@zh.ref.ch

Flyer und Anmeldetalon zum Ausdrucken auf
www.refkirche-turbenthal.ch oder www.kirchewila.ch

Eine Sprache der Achtsamkeit

Impulstag Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Samstag, 03.02. 2018, 09.15 bis 17.00 Uhr, im Chiletreff

Anmeldung:

Name, Vorname:.....

Adresse

Mail:

Telefon:

- Ich möchte eine Mittagsverpflegung im Restaurant
- Ich möchte einen Mittagslunch im Chiletreff
- Vegi: Ja Nein
- Ich organisiere meine Verpflegung selber